

# Paroles Libres

Quand parler invite à agir...



**Emmanuelle Sánchez**

formation • groupes de parole  
analyse de pratiques • conseil conjugal



## FORMATION

- 1 Explorer les questions de sexualités et de vie affective (écoute égalité-genres).
- 2 Animer des groupes de parole sur la vie affective et sexuelle.
- 3 Accompagner et écouter les victimes de violences.
- 4 Accueillir et accompagner les bénévoles au sein d'une association intervenant sur ces thématiques.

Plusieurs formules possibles (de 1 à 5 jours) en adéquation avec votre projet individuel et/ou de structure. Tarifs sur devis.

## GROUPES DE PAROLE

Vous souhaitez mettre en place un groupe de parole au sein de votre structure ?

Trois formules :

- 1 je mets en place et j'anime
- 2 je forme le personnel à animer
- 3 j'anime avec le personnel et je le forme (formation-action)

*EVARS / égalité / assistance sexuelle / transidentité / harcèlement.*

Tarifs sur devis en fonction du projet.

## ANALYSE DE PRATIQUES

Vous rencontrez des problématiques dans votre activité professionnelle en lien avec la vie affective relationnelle et sexuelle ?

L'APP permet d'explorer ensemble ces situations et d'imaginer des hypothèses d'action.

Deux formules :

- 1 3h thématiques en lien avec les besoins de la structure
- 2 3h consacrées à une situation spécifique

Tarifs sur devis

## CONSEIL CONJUGAL

Entretiens individuels ou de couple menés avec une écoute bienveillante et sans jugement. Ces rencontres visent à dénouer les problématiques et accompagner vers un mieux-être personnel.

Tarifs : 60 € la séance d'1 h

Tout public //





" Depuis plus de vingt ans, j'accompagne des publics et des professionnels des structures sociales et médico-sociales en m'appuyant notamment sur des outils de l'éducation populaire : clown acteur social et Théâtre de l'Opprimé. Ces pratiques offrent un regard différent sur des situations données. Ces ressources permettent d'explorer librement, en légèreté, les alternatives de changement pour passer à l'action. "

**EMMANUELLE SÁNCHEZ**

06 63 87 93 23

paroles-libres@ecomail.bio

<https://sapie.coop/site/project/emmanuelle-sanchez-formatrice/>

SAPIE SCIC SARL à capital variable,  
Siège social : 7 rue du Cougaing, 11300 Limoux,  
APE 7022Z - N° TVA intra-communautaire : FR 27 349 217 562  
N° Siret : 349 217 562 000 58 - N° Form : 91 11 00 27 11  
création : [Pascaline Pavard / virgule.agency](#)